Дан старт подготовки к эпидсезону 2018 – 2019 годов по гриппу и ОРВИ

В третьей декаде августа 2018 года в России дан старт прививочной кампании против гриппа.

Грипп – коварное заболевание и довольно опасное заболевание, способствующее развитию осложнений.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области напоминает, прививка против гриппа способствует снижению порога заболеваемости, ослабляет тяжесть развития недуга, становится надёжным заслоном против осложнений вследствие инфекции, минимизирует число летальных случаев.

Доказательством являются статистические данные:

в Мурманской области в эпидсезон 2017 – 2018 годов впервые охват иммунизацией против гриппа составил 41,1%. В отдельных группах риска (медицинские работники, работники образования, школьники, студенты) охват прививками составил от 75,0% до 94%. Благодаря этому, в области не вводились ограничительные мероприятия, была сдержана интенсивность эпидемического процесса по гриппу и ОРВИ. Показатель заболеваемости составил 34,9 на 100,0 тыс. человек, что в 4,9 раза ниже показателя заболеваемости в эпидсезоне 2016 – 2017 годов.

В текущем сезоне в предэпидемический период планируется охватить вакцинацией не менее 45 % населения из групп риска.

Прививаться против гриппа необходимо ежегодно - это связано с изменчивостью вируса. Всемирная организация здравоохранения ежегодно на базе многофакторного анализа рекомендует обновлённый состав штаммов в гриппозных вакцинах.

Для предстоящего сезона гриппа в 2018 - 2019 гг. для северного полушария в состав трехвалентных вакцин включены следующие штаммы:

- вирус, подобныйA/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09;

- вирус, подобный A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2);

- вирус, подобный B/Colorado/062017 (линия B/Victoria/2/87).

В настоящее время в рамках поставок за счёт средств федерального бюджета в медицинские организации Мурманской области поступило 70,0% от общего числа заказанной вакцины для взрослых из групп риска. Это отечественная противогриппозная вакцина «Совигрипп», в составе включены рекомендуемые ВОЗ штаммы.

В группы медицинского и эпидемического риска относятся:

§ лица старше 65 лет (независимо от их состояния здоровья);

§ взрослые и дети с хроническими заболеваниями бронхо - лёгочной, сердечно -сосудистой систем, с хроническими заболеваниями почек, с такими метаболическими заболеваниями, как сахарный диабет;

§ лица, пребывающие в специализированных коллективах (интернатах, домах ребёнка, домах инвалидов, лиц пожилого возраста и пр.);

§ беременные женщины, а также женщины, планирующие беременность;

§ дети возрастом от 6 месяцев до двух лет;

§ дети, посещающие детские коллективы (детский сад, школу), студенты;

§ персонал медицинских и образовательных организаций;

§ лица, которые в силу профессии и (или) особенностей трудовой и общественной деятельности контактируют с большим количеством людей (водители общественного транспорта и кондукторы, сотрудники сферы услуг и пр.).

Основная задача иммунизации против гриппа – сформировать основу специфического иммунитета к определённому виду возбудителя гриппа (штамму), что способствует предупреждению инфицирования.

В адрес руководителей предприятий, организаций, сотрудники которых не подпадают под обязательные группы риска, в августе 2018 года направлено обращение Главного государственного врача по Мурманской области об организации иммунизации сотрудников против гриппа.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области обращается к жителям области, работодателям, руководителям хозяйствующих субъектов всех форм собственности, расположенных на территории области:не пренебрегайте профилактическими мерами специфической профилактики против гриппа и ОРВИ.

Помните, своевременно проведённая вакцинация, защитит от гриппа и его потенциально серьёзных осложнений. Профилактическая вакцинация является экономически оправданной, так как позволяет снизить заболеваемость среди трудоспособного населения.

Сделайте правильный выбор – не отказывайтесь от прививки.

памятка для родителей

ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА – ВАШ РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОЛГ!

Иммунитет – это способность организма противостоять различным заболеваниям, которые вызываются вирусами, бактериями и токсинами.

В ответ на появление в организме инфекционных агентов, вырабатываются защитные антитела, которые обычно сохраняются в организме долгие годы, обеспечивая ему надежную защиту.

Невосприимчивость к инфекционным заболеваниям можно приобрести, переболев данной инфекцией, либо путем вакцинации.

Для проведения вакцинопрофилактики в России существует календарь профилактических прививок, где прививки делятся на две группы:

ПЛАНОВЫЕ ПРИВИВКИ

- от гепатита В;
- от туберкулеза;
- от дифтерии;
- от кори;
- от коклюша;
- от столбняка;
- от полиомиелита;
- от эпидемического паротита;
- от краснухи;
- от гриппа;
- от пневмококковой инфекции.

ПРИВИВКИ ПО ЭПИДЕМИЧЕСКИМ ПОКАЗАНИЯМ

- от клещевого энцефалита;
- от гепатита А;
- от менингококковой инфекции;
- от холеры;
- от чумы;
- от сибирской язвы;
- от брюшного тифа;
- и других инфекционных заболеваний.

Вакцинопрофилактика остается мощным средством предупреждения инфекционных болезней!

ТОЛЬКО ПРИВИВКИ МОГУТ ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ЭТИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

ЧЕМ ОПАСНЫ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Острый гепатит В - тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалительным поражением печени. Перенесенный в раннем возрасте вирусный гепатит В 50-95% случаев переходит в хроническую форму, приводящую в дальнейшем к циррозу печени и первичному раку печени.

Туберкулез - длительно текущая инфекция, затрагивающая чаще всего органы дыхания. В настоящее время распространен туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью и развитием тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и могут закончиться инвалидностью и даже смертью. Наиболее важным в профилактике туберкулеза является своевременная туберкулинодиагностика (реакция Манту).

Дифтерия - острое инфекционное заболевание с быстрым нарастанием тяжести состояния и высокой летальностью, характеризующееся токсическим поражением организма, преимущественно сердечно- сосудистой и нервной систем.

Корь - заболевание может вызвать развитие отита, пневмонии, энцефалита. Риск тяжелых осложнений особенно высок у детей старших возрастов. В настоящее время эпидемическая ситуация по кори крайне неблагополучна.

Коклюш - инфекционное заболевание дыхательных путей. Опасным является поражение легких (бронхопневмония). Серьезным осложнением является энцефалопатия, которая вследствие возникновения судорог, может привести к смерти или оставить после себя стойкие повреждения, глухоту или эпилептические приступы.

Столбняк – возбудитель заболевания поражает нервную систему и ведет к летальности вследствие паралича дыхания и сердечной мышцы. Заболевание регистрируется на территории области регулярно.

Полиомиелит (или детский паралич) - острое инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему, в первую очередь спинной мозг. Заболевание приводит в 100% случаев к развитию параличей и пожизненной инвалидности.

Эпидемический паротит (свинка) - заболевание может осложняться серозным менингитом, в отдельных случаях воспалением поджелудочной железы. Свинка является одной из причин развития мужского и женского бесплодия.

Краснуха - представляет большую опасность для беременных, которые могут заразиться от больных детей. Заболевание краснухой беременных очень часто приводит к развитию множественных уродств плода, выкидышам и мертворождениям.

Грипп- у маленьких детей грипп протекает тяжелее, чем у взрослых, с большим числом осложнений, что объясняется недостаточным развитием иммунной системы. Одним из частых и грозных осложнений у детей является отек гортани (круп), приводящий к удушью, так же легочные осложнения (пневмония, бронхит)и др.

Пневмококковая инфекция-целый комплекс заболеваний, которые вызываются особой бактерией под названием Streptococcus pneumoniae (переводится как пневмококк). К ним относятся пневмония, острый гнойный отит, гнойный менингит, эндокардит, плеврит, артрит - все заболевания достаточно серьезные и опасные для здоровья ребенка, грозящие ему осложнениями и необратимыми последствиями в будущем.

прививка

самое эффективное средство защиты вашего ребенка от инфекций

Часто родители задают вопрос:

–Насколько безопасна вакцинация?

В настоящее время вакцинация **достаточно безопасна** так как:

- современные вакцины изготавливаются с использованием высоких технологий
- они обладают хорошей эффективностью и переносимостью
- риск осложнений при применении сведен к минимуму
- количество противопоказаний незначительно

Перед вакцинацией ребенка обязательно осматривает врач и определяет показания или противопоказания к вакцинации.

Активная иммунизация наиболее эффективный метод защиты от инфекций!

www.profilaktica51.ru

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ГОАУЗ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ГРИППОМ?

Следует остаться дома и немедленно вызвать врача. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту.

Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Рекомендуется обильное питье - горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода и пол протирать дезинфицирующими средствами.

Членам семьи следует ограничить общение с больным гриппом и использовать при уходе медицинскую маску.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПОМНИТЕ:

САМОЛЕЧЕНИЕ
приводит к серьёзным осложнениям
и заражению окружающих!

ГОАУЗ "МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ"
"ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"

www.profilaktica51.ru

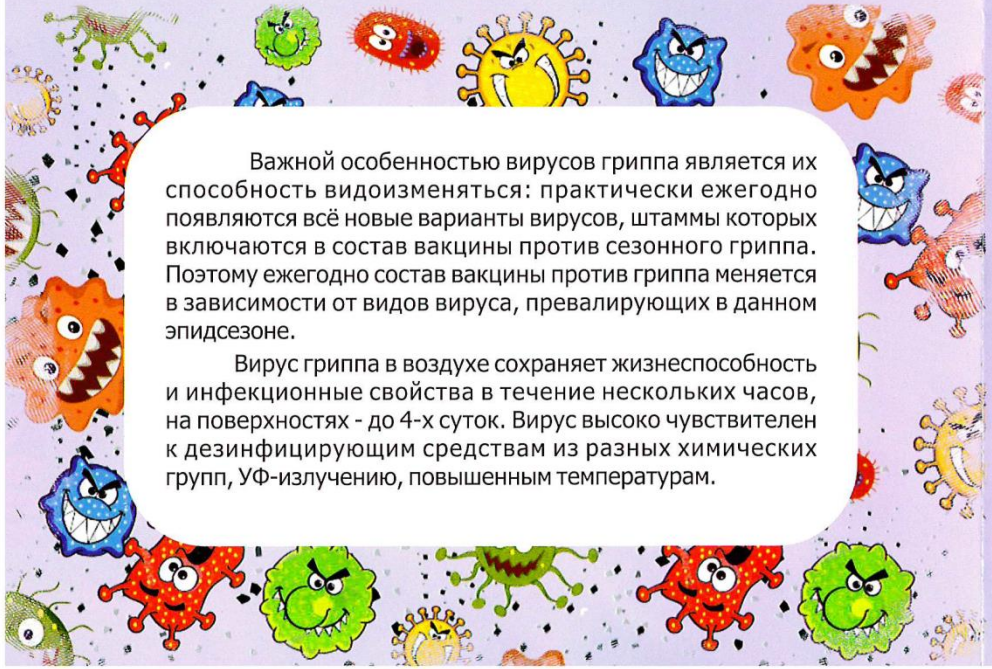
Грипп - острая вирусная инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи возбудителя. Возбудители гриппа – вирусы типов А, В, С. Источник инфекции - больной человек.

Клинические проявления гриппа:

Внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38-40°С), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.

При легком течении заболевания эти симптомы сохраняются от 3 до 5 дней, и больной обычно выздоравливает, но при этом несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у лиц старшего возраста.

Тяжелое течение гриппа сопровождается поражением нижних дыхательных путей с развитием пневмонии и (или) признаками дыхательной недостаточности: появляется одышка или затрудненное дыхание в покое. Также могут развиться отек легких, сосудистый коллапс, отек мозга, геморрагический синдром, присоединиться вторичные бактериальные осложнения.



Важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются всё новые варианты вирусов, штаммы которых включаются в состав вакцины против сезонного гриппа. Поэтому ежегодно состав вакцины против гриппа меняется в зависимости от видов вируса, превалирующих в данном эпидсезоне.

Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционные свойства в течение нескольких часов, на поверхностях - до 4-х суток. Вирус высоко чувствителен к дезинфицирующим средствам из разных химических групп, УФ-излучению, повышенным температурам.

ЧЕМ ОПАСЕН ГРИПП?

Грипп представляет большую опасность из-за развития серьезных осложнений, особенно у детей до 5 лет, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких и лиц старше 60 лет.

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).
- Характерной особенностью гриппа А (H1N1)2009 является– раннее появление осложнений, которые могут развиваться уже на 2-3 день болезни.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания.
- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.
- Носить медицинскую маску (марлевую повязку).
- Регулярно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук (спиртовые салфетки, кожные антисептики).
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении.
- Прикрывать рот и нос платком при кашле и чихании.
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).
- Чаще бывать на свежем воздухе.
- Не допускать переохлаждения организма.
- Ежегодно прививаться от гриппа.