Добрые советы для нескучных каникул!

Максимально используйте каникулярное время для познания нового.

Сегодня на фоне новостей о коронавирусе, многие люди ограничили свое пребывание в обществе, и проводят больше времени дома. Школьники Мурманска из-за коронавируса ушли на большие каникулы с переходом на дистанционное обучение. Мы собрали для детей и родителей, несколько идей для того чтобы вам было не скучно, а иногда и полезно.

Советы: Проводим выходные дни в семье с пользой!

1. Проведите время с детьми

Выходные с детьми это возможность самому ненадолго стать ребенком, вспомнить свои детские шалости и просто по хорошему подурачится. Поиграйте с детьми в их современные игры, порисуйте, поделайте какие-то нехитрые поделки. Одним словом уделите свое внимание (которое в наш стремительный век, пожалуй, оценивается на вес золота) самым родным и близким.

2. Почитайте

В вашем расположении непрочитанные книги. Казалось бы, что за совет? Ну, а все-таки. Как давно вы читали, так чтобы не на бегу? А если вы не читали раньше, тогда советуем попробовать, оно того стоит.

3. Устроить театр теней

Необязательно делать теневой экран, хотя его легко смастерить из коробки и кальки или простыни. Придумайте свою историю или возьмите известную сказку и фантазируйте, что там могло бы произойти.

4. Посмотрете мультфильм — а потом сделайте главного героя

5. Запустите кинопоказ

Возьмите все фильмы, которые давно хотели посмотреть, но никак не доходили руки. И устройте себе и близким, а можно и друзьям эдакий киномарафон. Ну и про вкусняшки не забудьте.

6. Поиграйте в словесные игры (или «Крокодила»)

Если показать крокодила сможет даже трёхлетка, то объяснить жестами слово «мечта» или «подозреваемый» не так-то просто. И поверьте, очень весело.Выберете самую интересную игру и поиграйте всей семьёй. Иногда они полезнее целого курса по развитию речи.

7. Придумайте свой секретный язык и устройте квест с записками

Каких только тайных детских языков нет на свете. Придумайте с ребёнком свой собственный язык, переставляя слоги или добавляя согласную. А потом зашифруйте на нём записки.

8. Силуэтный портрет по тени

Этот способ чем-то напоминает знаменитое рисование Остапа Бендера, но и процесс, и результат вас точно порадуют. Нужна настольная лампа, лист бумаги, карандаш, тушь или чёрная бумага. Посадите ребёнка или сами сядьте напротив листа бумаги, закреплённого на стене так, чтобы тень чётко падала

на лист. Обведите профиль и закрасьте его или вырежьте ножницами и перенесите на чёрную бумагу. Второй способ совсем прост – распечатать фото в профиль и вырезать силуэт, а затем перенести на чёрную бумагу.

9. Снять мультфильм при помощи светового стола, лего-фигурок или пластилина

Тут вам в основном пригодятся фотоаппарат и фантазия. И штатив, который может сильно повысить качество съёмки. Заранее придумайте сценарий и творите. Главное стараться не менять фон и освещение. Облегчит создание анимационных роликов специальные приложения, например, Animating Touch для Android или Cartoon Creator для iOS. Световой стол можно сделать из пластикового контейнера и лампы, сверху положив плоскую прозрачную крышку. Необязательно рисовать на вулканическом песке или песке для шиншилл, его можно заменить манкой, используя бумажные силуэты и плоские стекляшки марблс. А процесс снимать на телефон!

10. Приготовить роллы или устроить лепку пельменей

Приготовить роллы могут дети от десяти лет вполне самостоятельно при небольшой помощи взрослых, вот только сырую рыбу лучше заменить слабосолёной. Высший пилотаж — суши в виде забавных японцев в одежде из омлета или пингвинов. А если японские изыски не по душе, устройте пельменные посиделки. Не забудьте сделать счастливые пельмешки с целой долькой чеснока «на счастье» (иногда их ещё делают просто без начинки).

11. Посмотреть фильм «Чарли и шоколадная фабрика» и сделать самим конфеты

Если конфеты кажется слишком сложно, можно попробовать фондю с шоколадом и фруктами. Там и шоколадную фабрику можно открывать.

12. Сделать скрап-альбом

Необязательно запасаться всем необходимым для скрапа. Секретные окошки и детские рисунки с фотографиями, распечатанными на домашнем принтере, часто смотрятся даже круче, чем профессиональные альбомы.

13. Запишитесь на онлайн-курс

Даже онлайн-курс проходить вместе гораздо интереснее. Например, курс по рисованию или программированию. На ютьюбе тоже очень много мастер-классов.

14. Световая вечеринка с фото в стиле фризлайт

Фризлайт (freezelight) — фотосъёмка на длинной выдержке. Рисовать можно неоновыми палочками и диодными светильниками, а ещё использовать светящиеся шары. С помощью такой съёмки можно получить очень красивые эффекты в виде светящихся линий и волн, писать слова и даже рисовать простые объекты.

Для всех нас сейчас доступны многие ресурсы:

Электронные библиотеки (ЛитРес);

Виртуальные музеи;

Сказки на ночь (ОТР);

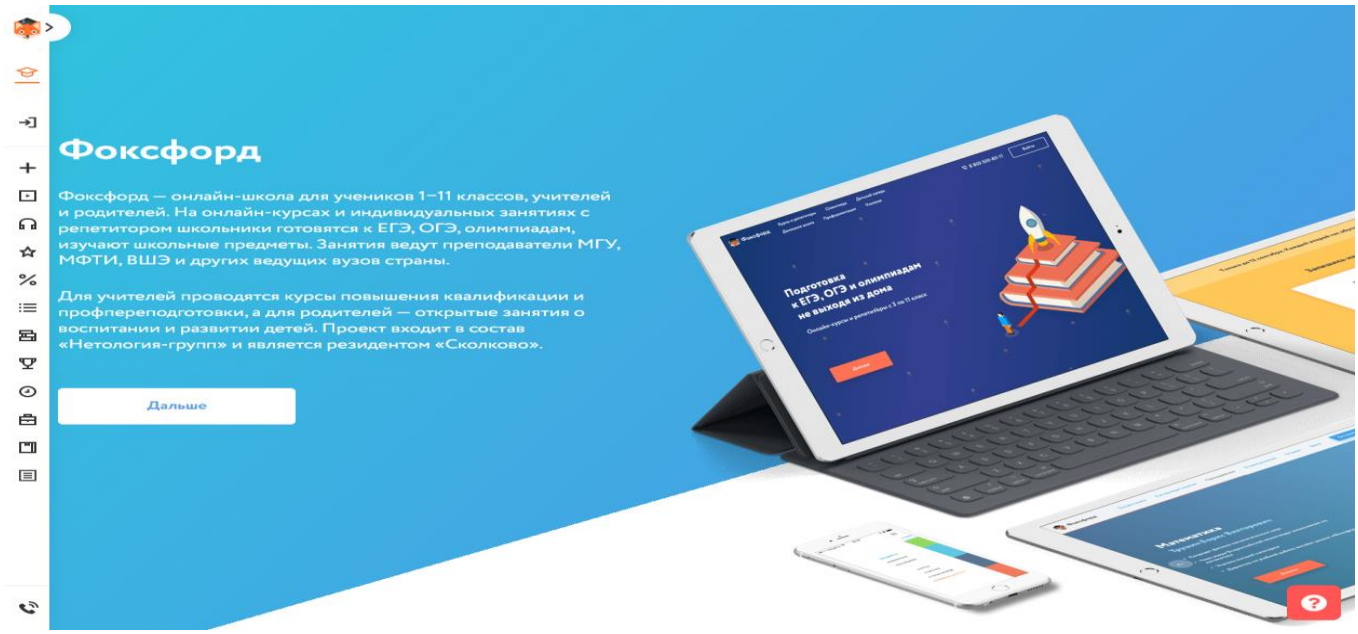
Путеводители по мировым, заповедным местам и много другого интересного.

На длительных каникулах родители спрашивают: «Что им делать столько времени дома?» Отвечаем! Для школьников и студентов сейчас доступны многие ресурсы, которые и помогут подготовиться к ЕГЭ, и станут «дистанционным репетитором» для вашего ребёнка в различных дисциплинах. Что для этого нужно? Только гаджеты и выход в интернет.

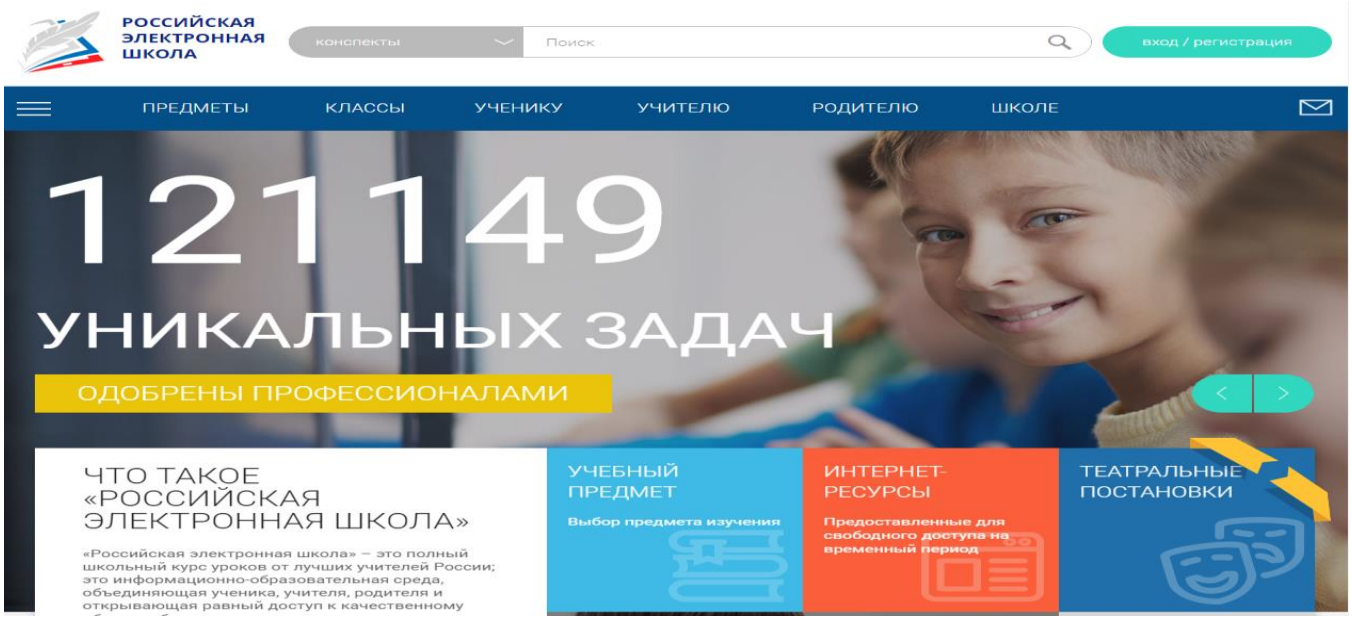
1. Платформа "Учи.ru" предлагает младшим школьникам занятия по базовым дисциплинам. Математика, русский и английский языки, окружающий мир и другие — все основы доступны ребятам на интерактивной образовательной платформе в формате онлайн-уроков. Школьники сдают проверочные не выходя из дома, а родители смотрят за результатами в режиме онлайн. Есть часть курсов для школьников и более взрослого возраста.

2. Сервис "Реши-пиши" предлагает нескучные задания для детей от 3 до 9 лет. Квесты, раскраски, простые числовые и текстовые задачи — всё то, что каждый ребёнок желает, но теперь и в электронном формате.

3. Онлайн-школа для всех школьников "Фоксфорд" открывает на дни карантина бесплатный доступ ко всем курсам по школьной программе. Акция у них проходит до 31 марта — в неё не входят курсы по ЕГЭ и ОГЭ. Но и без экзаменационных курсов на платформе есть много подборок для учащихся.



4. Кроме того, для ребят есть бесплатный доступ к "Российской электронной школе" — это ресурс, который рекомендуют в Минпросвещения России. Сервис доступен и интересен для ребят 1-11 классов.



Если ребёнок выбирает творческое направление своего развития, то ему явно будет интересен бесплатный проект "Поколение М". Там обучают профессионалы и звёзды различным творческим дисциплинам: от фотографий до танцев и блогинга. Ребята могут после просмотра мастер-классов участвовать в конкурсах и выигрывать призы: кто-то стажировку в Москве, а кто-то получает возможность участвовать в концертах со звёздами "Голос.Дети". Творческое развитие — это важный этап в жизни каждого школьника. Сейчас, например, каждый школьник может примерить на себя роль футуриста — пофантазировать, как изменится мир через десятки лет. Для участия в конкурсе «Будущее время» до 30 апреля организаторы ждут мини-фильмы, изображения или эссе. Лучшие работы отправят в книгу «Энциклопедия будущего», которую потом можно будет купить в любом магазине уже в конце этого года.

Отметим, что некоторые ресурсы являются только частично бесплатными.

Советы психолога

В российских школах объявили каникулы из-за распространения коронавируса. При этом министр просвещения Сергей Кравцов уточнил, что будет организована поддержка дистанционного обучения. После этого некоторые родительские чаты накрыла паника. Все новое страшит — глобальный перевод образовательных учреждений на систему дистанционного обучения испугал. Однако психологи утверждают: боятся нет причин, наоборот, из ситуации можно извлечь пользу.

Каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с понятием "карантин" и с успехом преодолел это явление. Главное для родителей — помнить, что ребенок не до конца может понимать, что такое коронавирус, самоизоляция, но настроения родителей дети считывают очень четко.

1. Нужно абсолютно спокойно объяснить ребенку, что есть такая вещь — карантин. Это нужно, чтобы не заболеть. Это просто жизнь. Это не что-то такое происходит, когда завтра не наступит, это просто временно. Все это спокойно нужно донести до ребенка. Особенно внимательными надо быть с детьми с тревожным складом характера. Ребенок видит, насколько этим обеспокоены взрослые: об этом говорят дома, по телевизору. Часть детей тревожного склада может чрезмерно близко воспринять происходящее, и целесообразно ограничить поток информации. Объяснение понятным для ребенка языком, без придания чрезмерно негативной окраски, а также четкие инструкции и контроль их выполнения — все это облегчит понимание и придаст спокойствие и ребенку, и родителю.

2. Чтобы ребенок максимально безболезненно мог перейти на обучение из дома, следует совершить несколько простых действий. Время занятий стоит приблизить к привычному ребенку школьному графику. Расписание строить желательно по аналогии со школьным: уроки в одно и то же время, и обязательно привычные ученикам паузы — перемены. Так как формат онлайн-обучения непривычен для ребенка, стоит уделить внимание тому, насколько правильно он понял новый материал.

Необходимо понимать, что ясные для нас, взрослых, вещи являются новой темой для ученика. Такой формат непривычен, и информация может восприниматься с пробелами.

3. Еще один совет — ограничить использование гаджетов. Если для онлайн-образования компьютер — это необходимость, то всевозможные игры на нем (или на других устройствах) после занятий дают лишнюю эмоциональную нагрузку и расшатывают детскую психику.

4. Дополнительные занятия, которые проводятся в школе при переходе на обучение на дому, также не следует исключать. Рисование, аппликации, лепка, конструирование — все это легко организовать в домашних условиях. Для разгрузки можно использовать игры.

5. Есть игры, которые нам помогут не только чем-то увлечь ребенка, но есть и игры, которые помогут провести это время с пользой. Даже восстановить те функции, которые, может быть, недостаточно развиты у ребенка, — внимание, мелкая моторика. Это и элементарное плетение бисером, и какие-то мозаики, и конструирование из кубиков Лего. Еще в магазинах сейчас есть очень много тематических игр на развитие внимания, на развитие памяти.

6. Чтобы немного разгрузить себя, родители могут организовать отпрыскам просмотр познавательных фильмов и создание на их базе дневника личных открытий. Также занять детей может чтение книг и создание к ним иллюстраций — это разовьет кругозор и творческий потенциал ребенка.

7. Не стоит забывать и о двигательной активности во время карантина. Желательно ввести спортивные паузы между занятиями, делать зарядку, организовать игры на координацию. Здоровая еда станет хорошим дополнением к спорту, но питание не должно быть избыточным или чрезмерно калорийным.

В целом при правильном подходе период карантина может стать очень полезным, ведь это хорошая возможность провести больше времени со своим ребенком. Время карантина может помочь не только лучше узнать своего ребенка, но и построить более качественные отношения с ним.