# Информация для участников образовательного процесса

**Внимание!**
**Начала работу Всероссийская «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО проблеме распространения и употребления НЕКУРИТЕЛЬНОЙ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ», организованная Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.**

**Операторы единого консультационного центра осуществляют круглосуточный прием звонков, по которым можно сообщить о распространении НЕКУРИТЕЛЬНОЙ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ, получить первичную консультацию, а также по отдельным вопросам перенаправляют к специалистам территориальных органов и организации Роспотребнадзора.**

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

- ✓ **Телефон единого консультационного центра Роспотребнадзора: 8-800-555-49-93 (звонок бесплатный)**
- ✓ **Телефоны «Горячих линий» муниципальных образований – размещены на сайте Управления Роспотребнадзора по Мурманской области (http://51.rospotrebnadzor.ru)**
- ✓ **Телефоны работают в режиме рабочего времени**

**Понедельник – четверг с 9.15 до 17.00**
**Пятница с 9.15 до 15.00**

# Памятка для родителей

# Новое опасное увлечение школьников «Старый враг под новой маской. Табак без дыма, никотин без табака».

Уважаемые родители! Проблема потребления **НЕКУРИТЕЛЬНОЙ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ** среди детей и подростков является сегодня значимой, требующей незамедлительных действий. Представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения за которое МЫ в ответе.

**Жевательный табак**

Жевательный табак из различных вредных смесей. Главный компонент в таком табаке никотин. Его содержание в 5 - 10 раз больше, чем в сигарете. Он вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость. Кроме того, такой табак очень канцерогенен, содержит 28 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины. Их концентрация превышает в 100 раз предельно допустимую норму. По данным исследований ACS (The American Cancer Society) потребители **НЕКУРИТЕЛЬНОЙ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ** в 50 раз чаще болеют раком щёк, дёсен и внутренней поверхности губ. Тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми. Соли натрия, содержащиеся в нем, делают такого человека подверженным гипертонии и другим опасным заболеваниям. В результате у таких людей в разы увеличиваются шансы на инсульты и инфаркты.

**Симптомы и внешние признаки:**

- ухудшение дыхательных функций,
- раздражение слизистой оболочки глаз,
- головные боли,
- учащенное сердцебиение,
- заложенность носа,
- першение в горле, кашель,
- раздражительность,
- потеря аппетита, головокружение и тошнота,
- ухудшение мыслительных процессов, памяти,
- снижение внимания.

**Последствия употребления бездымного табака**

- Употребление табака вызывает серьезные заболевания полости рта.
- Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше, чем у тех, кто его не употребляет.
- Влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления, покраснение и отек слизистой носа, слезливость глаз, переходящие в хронические формы.
- Ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции, что приводит к астматическим приступам.
- Никотин, содержащийся в табаке, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.
- Бездымный табак, как и обычные сигареты, содержит никотин, следовательно, способен вызывать никотиновую зависимость. Причем в данном случае никотин медленнее всасывается, поэтому действие на организм более длительное.
- Употребление НЕКУРИТЕЛЬНОЙ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ - это риск с последующими непредсказуемыми последствиями!

**Уважаемые родители!**

Обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс – сообщениях, а также на телефонные и Интернет – переговоры.

**Помните!**

**Только Ваше внимание, любовь, забота, доверительные отношения и тесный контакт с Вашим ребенком способен уберечь детей от разрушительного поведения!**