

Меню: 1 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Омлет натуральный
Горошек зеленый
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром
ОБЕД
Икра баклажанная
Суп картофельный с макаронными изделиями
Плов из индейки
Сок фруктовый (мультифрукт)
Хлеб ржаной
Плоды свежие (банан)
ПОЛДНИК 20-25%
Кукуруза конс.
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном
Картофельное пюре
Хлеб пшеничный
Кисель из свежих ягод (черная смородина)
ПОЛДНИК 15%
Продукт кисло-молоч.сладкий "Снежок" Вологжанка 2,5%
Ватрушка с повидлом

Меню: 2 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Каша молочная кукурузная жидкая
Сыр сычужный твердый порциями голландский
Хлеб пшеничный
Чай с лимоном
ОБЕД
Огурцы соленые
Суп картофельный с фрикадельками
Котлета рыбная соус сметанный
Макаронные изделия отварные
Хлеб ржаной
Плоды свежие (мандарин)
Компот из смеси сухофруктов
ПОЛДНИК 20-25%
Шницель мясной с соусом сметанным
Картофель отварной с запеченным луком
Хлеб ржаной
Плоды свежие (виноград)
Сок фруктовый (яблоко)
ПОЛДНИК 15%
Кефир
Творожники песочные

Меню: 3 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Оладьи с клубничным джемом
Плоды свежие (яблоко)
Чай с молоком
ОБЕД
Икра морковная
Свекольник (без капусты) со сметаной
Рагу из индейки
Хлеб пшеничный
Плоды свежие (киви)
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)
ПОЛДНИК 20-25%
Горошек зеленый
Оладьи из печени по-купечески
Картофель отварной
Хлеб пшеничный
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)
ПОЛДНИК 15%
Простокваша
Пирожок печеный с капустой

Меню: 4 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая
Бутерброд с маслом
Какао с молоком сгущенным
Плоды свежие (апельсин)
ОБЕД
Икра кабачковая
Суп картофельный с горохом
Голубцы ленивые в соусе сметанном
Хлеб пшеничный
Плоды свежие (банан)
Компот из смеси ягод
ПОЛДНИК 20-25%
Тефтели из рыбы (т.п.), соус томатный
Каша гречневая рассыпчатая
Хлеб пшеничный
Компот из смородины черной
ПОЛДНИК 15%
Ряженка
Гребешок из дрож.теста

Меню: 5 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Запеканка из творога с соусом шоколадным
Кофейный напиток с молоком
Фрукты свежие (груша)
ОБЕД
Винегрет овощной
Рассольник ленинградский
Печень говяжья " по-строгановски"
Рис отварной
Хлеб пшеничный
Компот из смеси сухофруктов
ПОЛДНИК 20-25%
Омлет натуральный
Горошек зеленый
Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника
ПОЛДНИК 15%
Йогурт фруктово-ягодный 1,5%
Ватрушка с творогом

Меню: 6 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Варено-копченая колбаса "Сервелат"
Хлеб пшеничный
Макаронные изделия отварные с сыром
Чай с сахаром
ОБЕД
Салат из белокочанной капусты с морковью
Свекольник (без капусты) со сметаной
Гуляш из говядины
Картофельное пюре
Хлеб пшеничный
Кисель из свежих ягод (черная смородина)
Плоды свежие (киви)
ПОЛДНИК 20-25%
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном
Капуста свежая тушеная
Хлеб пшеничный
Кисель из яблок сушеных
ПОЛДНИК 15%
Ацидофилин
Пирожок печеный с вишней

Меню: 7 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Ветчина в форме
Хлеб пшеничный
Каша пшеничная вязкая
Какао с молоком
ОБЕД
Салат из свеклы с сыром и чесноком
Щи из свежей капусты (без картофеля)
Картофельная запеканка с мясом
Хлеб ржаной
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)
Плоды свежие (яблоко)
ПОЛДНИК 20-25%
Шницель мясной с соусом сметанным
Картофель отварной с запеченным луком
Хлеб пшеничный
Сок фруктовый (апельсин)
ПОЛДНИК 15%
Продукт кисло-молоч.сладкий "Снежок" Вологжанка 2,5%
Рожок песочный с маком

Меню: 8 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Запеканка из творога с соусом шоколадным
Фрукты свежие (мандарин)
Чай с лимоном
ОБЕД
Огурцы соленые
Суп картофельный с фрикадельками
Котлета куриная с сыром, соус сметанный
Макаронные изделия отварные
Хлеб пшеничный
Сок фруктовый (мультифрукт)
ПОЛДНИК 20-25%
Рагу из индейки
Икра баклажанная
Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника
ПОЛДНИК 15%
Кефир
Пирожок печеный с картофелем

Меню: 9 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Сыр сычужный твердый порциями голландский
Каша ячневая вязкая
Хлеб пшеничный
Какао с молоком сгущенным
ОБЕД
Икра свекольная
Суп картофельный с фасолью
Жаркое по-домашнему со свининой
Хлеб ржаной
Кисель из яблок сушеных
Плоды свежие (груша)
ПОЛДНИК 20-25%
Оладьи с клубничным джемом
Плоды свежие (апельсин)
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)
ПОЛДНИК 15%
Простокваша
Рулет с орехами

Меню: 10 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Пудинг творожный запечённый с йогуртом
Фрукты свежие (банан)
Чай с молоком
ОБЕД
Салат из свеклы с сыром и чесноком
Куриный бульон с яйцом и гренками
Шницель мясной с соусом сметанным
Картофель отварной с укропом
Фрукты свежие (киви)
Хлеб пшеничный
Компот из фруктов или ягод сушёных (изюм)
ПОЛДНИК 20-25%
Варено-копченая колбаса "Сервелат"
Хлеб пшеничный
Макаронные изделия отварные с сыром
Компот из фруктов или ягод сушёных (курага)
ПОЛДНИК 15%
Ряженка
Пирожок печеный с рисом и яйцом

Меню: 11 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Каша пшенная вязкая
Масло сливочное
Хлеб пшеничный
Чай с лимоном
ОБЕД
Салат из белокочанной капусты с морковью
Рассольник ленинградский
Рыба тушеная в томате с овощами
Рис отварной
Фрукты свежие (мандарин)
Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника
ПОЛДНИК 20-25%
Запеканка из творога с соусом шоколадным
Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)
Фрукты свежие (апельсин)
ПОЛДНИК 15%
Йогурт фруктово-ягодный 1,5%
Хлебец «Калорийный»

Меню: 12 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Оладьи с клубничным джемом
Какао с молоком
Плоды свежие (яблоко)
ОБЕД
Икра морковная
Щи из свежей капусты (без картофеля)
Тефтели из оленины соус сметанный
Картофель отварной с укропом
Хлеб пшеничный
Кисель из яблок сушеных
ПОЛДНИК 20-25%
Сырники из творога запечённые
Джем из абрикосов
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)
Хлеб пшеничный
Масло сливочное
ПОЛДНИК 15%
Ацидофилин
Пирожок печеный с яблоками

Меню: 13 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Омлет натуральный
Горошек зеленый
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром
ОБЕД
Икра баклажанная
Суп картофельный с макаронными изделиями
Плов из индейки
Сок фруктовый (мультифрукт)
Хлеб ржаной
Плоды свежие (банан)
ПОЛДНИК 20-25%
Кукуруза конс.
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном
Картофельное пюре
Хлеб пшеничный
Кисель из свежих ягод (черная смородина)
ПОЛДНИК 15%
Продукт кисло-молоч.сладкий "Снежок" Вологжанка 2,5%
Ватрушка с повидлом

Меню: 14 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Каша молочная кукурузная жидкая
Сыр сычужный твердый порциями голландский
Хлеб пшеничный
Чай с лимоном
ОБЕД
Огурцы соленые
Суп картофельный с фрикадельками
Котлета рыбная соус сметанный
Макаронные изделия отварные
Хлеб ржаной
Плоды свежие (мандарин)
Компот из смеси сухофруктов
ПОЛДНИК 20-25%
Шницель мясной с соусом сметанным
Картофель отварной с запеченным луком
Хлеб ржаной
Плоды свежие (виноград)
Сок фруктовый (яблоко)
ПОЛДНИК 15%
Кефир
Творожники песочные

Меню: 15 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Оладьи с клубничным джемом
Плоды свежие (яблоко)
Чай с молоком
ОБЕД
Икра морковная
Свекольник (без капусты) со сметаной
Рагу из индейки
Хлеб пшеничный
Плоды свежие (киви)
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)
ПОЛДНИК 20-25%
Горошек зеленый
Оладьи из печени по-купечески
Картофель отварной
Хлеб пшеничный
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)
ПОЛДНИК 15%
Простокваша
Пирожок печеный с капустой

Меню: 16 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая
Бутерброд с маслом
Какао с молоком густым
Плоды свежие (апельсин)
ОБЕД
Икра кабачковая
Суп картофельный с горохом
Голубцы ленивые в соусе сметанном
Хлеб пшеничный
Плоды свежие (банан)
Компот из смеси ягод
ПОЛДНИК 20-25%
Тефтели из рыбы (т.п.), соус томатный
Каша гречневая рассыпчатая
Хлеб пшеничный
Компот из смородины черной
ПОЛДНИК 15%
Ряженка
Гребешок из дрож. теста

Меню: 17 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Запеканка из творога с соусом шоколадным
Кофейный напиток с молоком
Фрукты свежие (груша)
ОБЕД
Винегрет овощной
Рассольник ленинградский
Печень говяжья " по-строгановски"
Рис отварной
Хлеб пшеничный
Компот из смеси сухофруктов
ПОЛДНИК 20-25%
Омлет натуральный
Горошек зеленый
Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника
ПОЛДНИК 15%
Йогурт фруктово-ягодный 1,5%
Ватрушка с творогом

Меню: 18 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Варено-копченая колбаса "Сервелат"
Хлеб пшеничный
Макаронные изделия отварные с сыром
Чай с сахаром
ОБЕД
Салат из белокочанной капусты с морковью
Свекольник (без капусты) со сметаной
Гуляш из говядины
Картофельное пюре
Хлеб пшеничный
Кисель из свежих ягод (черная смородина)
Фрукты свежие (киви)
ПОЛДНИК 20-25%
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном
Капуста свежая тушеная
Хлеб пшеничный
Кисель из яблок сушеных
ПОЛДНИК 15%
Ацидофилин
Пирожок печеный с вишней

Меню: 19 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Ветчина в форме
Хлеб пшеничный
Каша пшеничная вязкая
Какао с молоком
ОБЕД
Салат из свеклы с сыром и чесноком
Щи из свежей капусты (без картофеля)
Картофельная запеканка с мясом
Хлеб ржаной
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)
Плоды свежие (яблоко)
ПОЛДНИК 20-25%
Шницель мясной с соусом сметанным
Картофель отварной с запеченным луком
Хлеб пшеничный
Сок фруктовый (апельсин)
ПОЛДНИК 15%
Продукт кисло-молоч.сладкий "Снежок" Вологжанка 2,5%
Рожок песочный с маком

Меню: 20 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Запеканка из творога с соусом шоколадным
Фрукты свежие (мандарин)
Чай с лимоном
ОБЕД
Огурцы соленые
Суп картофельный с фрикадельками
Котлета куриная с сыром, соус сметанный
Макаронные изделия отварные
Хлеб пшеничный
Сок фруктовый (мультифрукт)
ПОЛДНИК 20-25%
Рагу из индейки
Икра баклажанная
Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника
ПОЛДНИК 15%
Кефир
Пирожок печеный с картофелем

Меню: 21 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Сыр сычужный твердый порциями голландский
Каша ячневая вязкая
Хлеб пшеничный
Какао с молоком гущеным
ОБЕД
Икра свекольная
Суп картофельный с фасолью
Жаркое по-домашнему со свиной
Хлеб ржаной
Кисель из яблок сушеных
Плоды свежие (груша)
ПОЛДНИК 20-25%
Оладьи с клубничным джемом
Плоды свежие (апельсин)
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)
ПОЛДНИК 15%
Простокваша
Рулет с орехами

Меню: 22 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Пудинг творожный запечённый с йогуртом
Фрукты свежие (банан)
Чай с молоком
ОБЕД
Салат из свеклы с сыром и чесноком
Куриный бульон с яйцом и гренками
Шницель мясной с соусом сметанным
Картофель отварной с укропом
Фрукты свежие (киви)
Хлеб пшеничный
Компот из фруктов или ягод сушёных (изюм)
ПОЛДНИК 20-25%
Варено-копченая колбаса "Сервелат"
Хлеб пшеничный
Макаронные изделия отварные с сыром
Компот из фруктов или ягод сушёных (курага)
ПОЛДНИК 15%
Ряженка
Пирожок печеный с рисом и яйцом

Меню: 23 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Каша пшениная вязкая
Масло сливочное
Хлеб пшеничный
Чай с лимоном
ОБЕД
Салат из белокочанной капусты с морковью
Рассольник ленинградский
Рыба тушеная в томате с овощами
Рис отварной
Фрукты свежие (мандарин)
Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника
ПОЛДНИК 20-25%
Запеканка из творога с соусом шоколадным
Компот из фруктов или ягод сушёных (изюм)
Фрукты свежие (апельсин)
ПОЛДНИК 15%
Йогурт фруктово-ягодный 1,5%
Хлебца «Калорийный»

Меню: 24 день

Приём пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК
Оладьи с клубничным джемом
Какао с молоком
Плоды свежие (яблоко)
ОБЕД
Икра морковная
Щи из свежей капусты (без картофеля)
Тефтели из оленины соус сметанный
Картофель отварной с укропом
Хлеб пшеничный
Кисель из яблок сушеных
ПОЛДНИК 20-25%
Сырники из творога запечённые
Джем из абрикосов
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)
Хлеб пшеничный
Масло сливочное
ПОЛДНИК 15%
Ацидофилин
Пирожок печеный с яблоками